

# ライフスタイル 豊かな旅行目的地

ペンリス・バレー

ペンリスに降り立ってすぐに気づくのは、西シドニー地域でももっとも恵まれた自然の地の利でしょう。この地域は西をネピアン川の流れと世界的に有名なブルーマウンテンの崖を境としています。ネピアン川はオーストラリア全国でも屈指の壮観を誇る静寂に包まれたネピアン渓谷を流れ下っています。森林、農業と歴史に育まれた風景も豊かで、独特の雰囲気と冒険の気分を添えています。

ペンリス・バレーは、Panthers World of Entertainment、ペンリス湖、国際レガッタ・センター、ペンリス・ホワイトウォーター・スタジアム、ネピアン川などを擁し、ライフスタイル豊かな旅行目的地としてますますその名を高めています。ペンリス・バレーは、西シドニー地域では比類のない都市と田園の特質をしっくりと融合し、その上に独自のライフスタイルを築いてきました。この地域は成熟した都市のコスモポリタンな文化的ライフスタイルと田園地帯のカジュアルな性格や魅力を兼ね備えています。

ペンリスは成熟した都市として、家族連れ、仲間連れにも楽しめる冒険、活動、ショッピング、エンターテインメント、スポーツ・レジャー施設とあらゆるものを揃え、世界的にライフスタイル豊かな旅行目的地となっています。

## 文化とエンターテインメント

ペンリスの文化・娯楽施設は西シドニー随一であり、観劇するにしても、ラグビー試合でペンリス・パンサーズ・チームのひいきの選手に歓声を送るにしても、夜間や週末のひとつときを過ごし、来客やビジネス相手をもてなすにしても、様々なアトラクションが揃っています。

### ■ Joan Sutherland Performing Arts Centre

音楽好きの方々にあらゆるジャンルの音楽を提供するエンターテインメント・センターです。

### ■ Q Theatre

バラエティ豊かなライブ・パフォーマンスをお楽しみください。

### ■ Penrith Regional Gallery & the Lewers Bequest

シドニー首都圏屈指の地域ギャラリー。

### ■ Panthers World of Entertainment

パンサーズでは、エンターテインメント、スポーツ、特別イベント、レストラン、宿泊などあらゆるニーズに合わせた施設が揃っています。

### ■ Museum of Fire

消防活動の興味あふれる歴史をご覧ください。

### ■ River Cruises

ネピアン・ベル号とその姉妹船ペンリス・プラティパス号で、ブルーマウンテンの壮観なネピアン渓谷を遡る船旅をお楽しみください。

### ■ Sun Masamune Sake Brewery

オーストラリア産米を使った日本酒をこの地ペンリスで醸造しています。

### ■ International Regatta Centre

2000年シドニー・オリンピックのために作られたこの国際的な漕艇・カヌー施設のピクニックとバーベキュー設備でのんびりとしたひとときをお楽しみください。

### ■ Muru Mittigar

アボリジニ文化教育センターでは、絵画やアボリジニ工芸で地元の歴史を語っています。

### ■ Historic Mamre Homestead

1820年代のティールームとレストランを完全に復元してあります。のどかな田園地帯の雰囲気をゆったりとお楽しみください。

### ■ Vicary's Winery

ワイン試飲、穏やかなワイン・ガーデン、羊毛刈り小屋でのダンス、ピクニック・グラウンド、バーベキュー設備などをのんびりとお楽しみください。

### ■ Great Restaurants

味覚に合わせたお好みの料理を味わってください。ご家族、ご友人、ビジネス相手とお楽しみいただけます。

### ■ Hoyts Cinema Complex

西シドニー圏第一級の映画館です。

### ■ School of Performing Arts, UWS

ウェスタン・シドニー大学ネピアン校のDance Theatre Music and Educationでは、優れたパフォーマンスが演じられています。



**PENRITH  
VALLEY**

River Mountains Lakes



## アドベンチャー

度胸のある人向けのラフティングやロッククライミングのように過激なスポーツにせよ、仕事に追われるオフィスを離れ、地元の大自然の中で家族とともに楽しく過ごし、一日のんびりと休息するにせよ、ペンリスでは遠くに出かけなくても多くのことが楽しめます。

穏やかなネピアン川の流れの絵のような風景は、アウトドア・アドベンチャーを楽しむ人が一年を通じて集まり、ペンリス・バレーでもっとも人気があります。仕事やライフスタイルに合ったアドベンチャーをお選びください。

- 乗馬
- **ロッククライミング** (インドア・アウトドア 双方のロッククライミングがあります)
- **ウォーター・スポーツ**

## スポーツ

ペンリス市の国際級スポーツ施設は、ペンリスや大シドニー首都圏の住民はもとより、プロ選手やエリート・スポーツ選手にもよく利用されています。市の各所にある各種スポーツ活動施設では家族の誰でもが楽しめるスポーツができます。

- **Ripples Aquatic Centre**
- **Penrith Whitewater Stadium**  
(2000年シドニー・オリンピック会場)
- **International Regatta Centre**  
(2000年シドニー・オリンピック会場)
- **Penrith Swimming Centre**
- **Penrith Golf & Recreation Club**
- **Glenmore Heritage Valley and Golf Club**
- テニスコート
- ラグビー
- サッカー
- バスケットボール



ペンリス・バレー 資料請求問い合わせ先

Local Economic Development Program Manager

Tel: +61 2 4732 7545

Fax: +61 2 4732 7958

Email: [pencit@penrithcity.nsw.gov.au](mailto:pencit@penrithcity.nsw.gov.au)

Web: [www.penrithvalley.com.au](http://www.penrithvalley.com.au)



## 保健医療施設

ペンリス市は首都圏の中心都市の一つとして、ほとんどすべての医療施設・医療関連施設を備え、最高級の患者・高齢者看護制度など、すべての人々の日々の医療や不時の急病などにも完全に対応しています。

シドニー大学付属のネピアン病院およびネピアン私立病院は、常に最先端の医療技術を導入し、専門家によるリハビリテーション施設を備え、専門医を配置し、ペンリスのような近代都市では必要条件になっている最高の医療サービスが受けられます。ネピアン病院では、癌ケア、冠動脈疾患ケア、日帰り手術、糖尿病、老人病、内視鏡検査など26科の専門医分野を備えています。また市全域の民間開業専門医や医療施設が当病院と協力して医療活動を行っています。

ペンリス市の高齢者介護など介護施設は、ナーシング・ホーム6か所、ケアハウス/ホステル4か所、セルフケア・センター5か所があります。

## 住宅

ペンリス・バレーには手頃な価格の住宅が各種揃い、この地域に転入する人々のどのような希望条件でもかなえることができます。ペンリスに住む企業重役やその家族に適した住宅ならエグゼクティブ・ハウジングも各種あり、またビジネス・ライフスタイルに向けた広い敷地の不動産もあります。また持ち家予算に応じた住宅やあるいはますます増えていく在宅勤務型の職業に適した住宅をご希望の方にも新規住宅開発で選択の幅が広がっています。

## 教育 (成人)

ペンリスには長年の優れた教育の歴史があり、住民だけでなくニューサウスウェールズ州の広い地域の子供、あるいはアジア地域を主力とする海外留学生に教育を授けており、ことに海外留学生の数はますます増えてきています。ウェスタン・シドニー大学(大学院学習研究)、TAFE ウェスタン・シドニー校(労働力技能養成と職業訓練)、ネピアン病院(シドニー大学医学部附属教育研究病院)を中心として、様々なニーズを抱える進学希望者に対しても、新しい技能を身につけることを希望する勤労者に対しても、そのニーズに応じてフレキシブルに優れた学習環境を用意しています。その他にも優良教育訓練機関が、常に変化する地元産業のニーズに的確に対応する各種職業訓練コースを用意しています。

## 保育と教育

長時間保育、就学前保育、個人保育、臨時保育など早期保育施設はペンリス市全域にあります。市議会が運営する34か所を含めて96か所の保育所があり、幼児を抱えて忙しく働く家族にとって大きな支えになっています。小学校はペンリス・バレーに約38校あり、どの住宅地からでも無理なく通えます。また現在小学校に通っている児童は8,689人を超えます。

(教育に関する詳細案内は、Education and Trainingと書かれたパンフレットをご覧ください)



**PENRITH VALLEY**

River Mountains Lakes